

## **PROTOCOLLO ANTI COVID YOGA HOME ASD**

### **PER ATTIVITÀ NEL CENTRO DI VIA TOSCANA 60/D PARMA**

Considerato che le attività dell'Associazione sono a basso rischio di contagio, il protocollo adottato è il seguente:

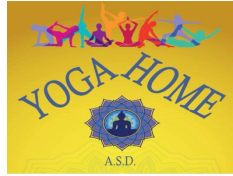
All'interno dei locali sono ammessi SOLO atleti, tecnici, dirigenti societari; NO genitori/accompagnatori.

Gli utenti dovranno in ogni caso rispettare il distanziamento (almeno 1 mt) con mascherina correttamente indossata.

L'ingresso nei locali non dovrà avvenire prima di 10 minuti dall'inizio dell'attività.

All'ingresso gli utenti verranno accolti dagli insegnanti mediante il seguente **procedimento**:

1. Verifica della validità della Certificazione Verde Covid, (GREEN PASS) e misurazione della temperatura corporea. Se la temperatura superasse i 37.5°C non ci si potrà trattenere in palestra.
2. Sanificazione delle mani con gel idroalcolico.
3. Registrazione sul foglio presenze e consegna dell'autocertificazione Covid (da compilare ogni 14 giorni).
4. Ultimate le operazioni preliminari, gli atleti potranno utilizzare gli spogliatoi (ESCLUSIVAMENTE in zona bianca) mantenendo il distanziamento e limitatamente al numero di persone indicato (4 per lo spogliatoio femminile e 2 per lo spogliatoio maschile).



Gli **indumenti e le scarpe** dovranno essere riposti insieme agli oggetti personali nei propri zaini/borse, che verranno lasciati anch'essi distanziati all'esterno della sala di pratica.

È preferibile venire già cambiati.

All'interno dei locali è obbligatorio l'utilizzo della mascherina, tranne che per lo svolgimento dell'attività fisica, durante la quale verrà comunque osservato il distanziamento secondo le normative vigenti (minimo 2 m).

È vietato camminare scalzi e andare a torso nudo.

I servizi igienici sono accessibili (una persona alla volta), indossando la mascherina, avendo sempre cura di igienizzare le mani prima e dopo l'utilizzo.

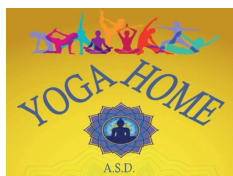
È vietato bere dal rubinetto: portare sempre con sé borraccia o bottiglia di acqua personale e ben riconoscibile.

È vietato consumare cibo all'interno della palestra.

Ogni atleta dovrà essere munito di sacchetto sigillato, dove porre i propri rifiuti personali (fazzoletti, mascherina). Il sacchetto verrà smaltito presso la propria abitazione.

I tappetini ed altri materiali personali utilizzati dagli atleti dovranno essere disinfettati con opportune soluzioni disinfettanti al proprio domicilio.

Ad ogni cambio turno verranno opportunamente sanificati ed areati gli spazi comuni, ad opera degli istruttori.



Al termine delle attività ci si raccomanda di evitare anche in questo caso, assembramenti mantenendo sempre le distanze di sicurezza, l'utilizzo della mascherina e limitare allo stretto necessario la permanenza nei locali.

Nel caso in cui un atleta all'interno della palestra, presenti uno o più dei sintomi compatibili con COVID19, il soggetto sintomatico andrà fatto uscire dai locali utilizzando il percorso più breve.

I soci o i genitori, sono invitati a comunicarci le assenze e si impegneranno a riferirci eventuali contagi da COVID 19, potenziali rischi da “Contatto stretto” (positivi in classe o in ambito familiare e/o la presenza di sintomi compatibili con COVID-19. Le informazioni resteranno rigorosamente riservate.

Si indica che eventuali casi di infezione COVID-19 confermati da test di screening specifici, andranno tempestivamente segnalati alle strutture competenti (Servizio Igiene e Sanità Pubblica o Medico di Medicina Generale), per la presa in carico da parte del Servizio Sanitario Regionale secondo le procedure previste.

Data.....

Firma.....